



PSICOLOGIA INFANTIL

PER QUÈ ÉS IMPORTANT POSAR LÍMITS ALS FILLS ?

El fet de ser pares no és una tasca fàcil, però sí hauríem d'entrar en unes reflexions importants a l'hora de posar límits als nostres fills.

Hem de pensar en les pròpies creences i valors, ja que són aquests els que transmetem als fills, esperant que ens segueixin a través de l'educació que els hi donem.

El posar límits té molt a veure en les pautes educatives, perquè aporten protecció, seguretat, una bona estructura per la construcció de la personalitat, i una guia perquè es puguin desenvolupar en la societat d'una forma normalitzada.

Podem dir que els límits es tradueixen en unes normes, les quals el nen ha de complir (el que pot i no pot fer). D'aquí esdevé a que s'enfronti i accepti les pròpies frustracions i el saber esperar allò que desitja. Cal recordar que si un infant està acostumat a satisfer tots els seus desitjos li costarà molt aprendre a superar les frustracions.

Com es posen els límits?

Posar límits implica dialogar, escoltar, demostrant al fill que el compliment de la norma aporta satisfacció i valoració.

Hi ha moments desbordants en els que es fa una tasca difícil posar límits, i entrem sovint amb el “no...” tantes vegades que ja es fa un hàbit.

Cal reflexionar que són aquells conflictes que els pares considerem importants els que s'han d'abordar amb coherència, tranquil·litat i autoritat, ja que si no estaríem sempre amb una lluita constant, i al fill no li serveix de cap ajuda quan l'adult s'enfronta a ell. Per aclarir aquest aspecte, cal diferenciar la **contenció** de l'**agressió**:

- La contenció ajuda al nen a ordenar, a estructurar-se, i a situar-se. Té sempre un resultat positiu ja que li aporta seguretat i tranquil·litat.
- En canvi, quan l'adult actua amb descontrol i projecta cap al nen la pròpia agressivitat, aquest se sent insegur i li provoca por perquè es troba davant d'algú que perd el control, fent que el nen torni al mateix comportament provocador, posant a prova la paciència de l'adult. El nen simplement fa una demanda a crits: - “Canvia d'actitud i dóna'm seguretat i tranquil·litat que així no vas bé!”

Una última reflexió: “l'infant no entén els discursos, sinó que aprèn a través del seu propi comportament, i amb una senzilla i concreta explicació posterior pot comprendre”.

Karina Miret

Psicòloga col. N° 8209

Carrer de Vilamar, 46 (Passatge)

43820

CALAFELL